



PROGRAMME

« Massage aux pochons aromatiques de Provence »

Version du 17/06/2025

Description du programme :

Le programme « **Massage aux pochons aromatiques de Provence** » a pour but de prévoir les modalités et conditions de réalisation de la formation dans sa globalité.

Durée :

La formation a une durée globale de 14H00 soit 2 journées de 7h00.

Profils des apprenants :

Les apprenants peuvent avoir 3 types de profils :

- Particuliers, Salariés ou demandeurs d'emploi,
- Professionnels en cours d'installation dans le secteur d'activité que touche la formation, ou désirant une reconversion,
- Professionnels à leur compte souhaitant une montée en compétences.

Prérequis :

La formation « Massage aux pochons aromatiques de Provence » est accessible aux personnes majeures (sans tutelle ou curatelle), parlant et comprenant le français et à l'aise avec le toucher.

Accessibilité et délai d'accès :

Les formations FZHQ sont accessibles aux femmes et aux hommes souhaitant acquérir les compétences affiliées à la technique enseignée.

Pour toutes les personnes ayant des besoins spécifiques ou en situation de handicap, merci de vous adresser à notre référent handicap. Madame Fanny Guillermont, directrice de FZHQ formations par téléphone ou par mail afin de trouver la meilleure façon de répondre à vos besoins.

Contacts :

Référente pédagogique : Fanny Guillermont, directrice FZHQ
Référente handicap formation : Fanny Guillermont, directrice FZHQ
Référente administratif : Elodie Escoute, fondatrice Assisteo Solution

Délai d'accès et d'inscription :

À la suite de l'inscription, la formation se déroule sur la session suivante fixée par FZHQ Formations.

L'inscription sera officiellement validée une fois le dossier complet réceptionné :

- Fiche d'inscription remplie (téléchargeable depuis le site) renvoyée par mail,



- A la suite de l'appel découverte réalisé avec la directrice de FZHQ Formations,
- Réponse au questionnaire "l'analyse du besoin" via un lien envoyé par mail,
- Envoi du « Dossier contrat » : CGV, contrat, devis, règlement intérieur (à remplir, signer et parapher avant retour),
- Dès réception du « Dossier contrat » et l'encaissement de l'acompte, le test de positionnement à l'entrée sera envoyé et à retourner maximum 7 jours avant le début de la formation,
- Une convocation sera envoyée au bénéficiaire maximum 15 jours avant le début de la formation avec les conditions de la formation (dates, horaires, lieu et conditions d'accès).

Objectifs pédagogiques :

Les bénéficiaires de cette formation auront la capacité de :

- Réaliser avec professionnalisme une séance de massage aux pochons d'une durée 30min à 01h00, selon la méthode enseignée.
- Connaître les rôles et les caractéristiques des plantes et des *Sensip*.
- Comprendre l'action et les bienfaits du massage aux pochons.
- Savoir utiliser le matériel nécessaire à la pratique du massage.
- Apprendre à confectionner un pochon aromatique avec des plantes de Provence .
- Initier à la pédagogie et à la communication sur votre pratique
- Aborder la politique de fixation des prix de votre séance de massage aux pochons.

Contenu de la formation :

Partie Théorique :

- Contre-indications et précautions liées à la pratique du massage aux pochons.
- Présentation des rôles et des caractéristiques des *Sensip*, des pochons et des plantes
- Présentations du massage aux pochons et de ses bienfaits
- Présentation du toucher et de ses propriétés
- Présentation du choix du matériel de pratique, des accessoires, de la préparation de la cabine de soin
- Présentation des normes d'hygiène et de sécurité
- Initiation à la pédagogie et à la communication sur votre pratique



- Aborder la politique de fixation des prix de votre séance de massage aux pochons.

Partie Pratique :

- Apprentissage des techniques de massage aux pochons aromatiques pour le bien-être
- Ergonomie du praticien (posture, gestes)
- Apprentissage du protocole de massage aux pochons aromatiques
- Atelier de fabrication de pochons avec les ingrédients choisis

Organisation de la formation :

Le programme de la formation est le suivant: (dates à définir)

Journée type :

- Jour 1:

09h00-12h30 : Accueil des apprenants-es, tour de table et présentation des participant-e-s.

Présentation de la technique enseignée, ses bienfaits, ses contre-indications, ses limites.

Présentation du matériel et modalités d'utilisation.

Familiarisation avec l'utilisation du matériel pour le protocole de massage aux pochons aromatiques .

Présentation des normes d'hygiène et de sécurité, de l'éthique et la déontologie du-de la praticien-ne en massage bien-être.

14h00-17h30 : Présentation du poste de travail, de l'ergonomie

Apprentissage du protocole de massage aux pochons.

Retour autour de la pratique.

- Jour 2:

09h00-12h30

Accueil des apprenants-es, séance de questions/réponses , retour oral sur la journée 1.

Révision et mise en pratique du protocole de massage aux pochons.

Initiation à la pédagogie et à la communication sur votre pratique.

Initiation à la politique de fixation des prix de votre séance de massage aux pierres.



14h00-17h30:

Retour oral autour de la pratique.

Atelier de fabrication de pochons.

Remise des questionnaires d'évaluation et des certificats.

Équipe pédagogique :

La formation sera dispensée par :

Fabienne Thurel : kinésithérapeute D.E.- fasciathérapeute-enseignante Pilates-titulaire d'un Master en Sciences de l'Education.

Ressources pédagogiques et techniques :

Cours magistral pour la partie théorique : support digital projeté par vidéo projecteur, workbook et PowerPoint

Cours pratique pour la partie protocole : pratique des techniques de soin sur modèle (en binômes ou sur modèle extérieur au choix).

Accès au groupe privé de discussion entre les élèves et la formatrice après chaque formation en durée illimitée pour une "Foire Aux Questions" régulière.

Évaluation en fin de programme :

Modalités d'évaluation :

Les évaluations seront sur 30 minutes en fin de module pour validation du contenu du module.

L'évaluation du bénéficiaire se fera par un questionnaire à choix multiples sur l'ensemble des connaissances vu sur la formation.

Le module X étant totalement consacré aux évaluations avec des mises en situation et cas pratiques en situation réelle. Ce module sera évalué par la formatrice/directrice de FZHQ Formation ainsi que par certains des intervenants présents lors de la formation.

Condition du succès :

La remise du certificat de formation et du diplôme de certification sera faite uniquement si le module est validé (obtention de 70% de bonnes réponses aux évaluations). Pour les modules non validés, les stagiaires souhaitant repasser ces modules sur la session suivante pourront le faire sous certaines conditions validées au préalable avec la direction de FZHQ Formations.

Évaluation de la formation :

Afin d'évaluer la qualité de la formation un questionnaire de satisfaction sera remis à la fin de chaque module.



Un questionnaire de satisfaction et de mise en application des techniques sera envoyé quelques mois après la formation pour permettre à FZHQ Formations d'améliorer ses process et valoriser ses points forts.

Prix :

La formation complète est au prix de 625€HT .

Des frais supplémentaires (50€) pourront être établis si les formalités de prises en charge du financement de la formation par un organisme extérieur sont faites par FZHQ Formations.

Le financement d'un acompte de 30% à l'inscription puis soldé le jour de la formation.

Les possibilités de financements (autofinancement, organismes de financements...) ainsi que les aides au financement (échancier...) sont à prévoir lors de la contractualisation et ne pourront être modifiées sauf cas de force majeure.