



PROGRAMME

« Devenir Accompagnant Holistique »

Version du 03.02.2026

Description du programme :

Le programme « Devenir Accompagnant Holistique » a pour but de prévoir les modalités et conditions de réalisation de la formation dans sa globalité.

Durée :

La formation a une durée globale de 10 mois, à raison de 2 à 3 jours par mois soit une durée de 210 heures de formation.

Profils des apprenants :

Les apprenants peuvent avoir 3 types de profils :

- Particuliers, Salariés ou demandeurs d'emploi,
- Professionnels en cours d'installation dans le secteur d'activité que touche la formation, ou désirant une reconversion,
- Professionnels à leur compte souhaitant une montée en compétences.

Prérequis :

La formation « Devenir Accompagnant Holistique » est accessible sans prérequis.

Accessibilité et délai d'accès :

Les formations FZHQ sont accessibles aux femmes et aux hommes souhaitant acquérir les compétences affiliées à la technique enseignée.

Pour toutes les personnes ayant des besoins spécifiques ou en situation de handicap, merci de vous adresser à notre référent handicap. Madame Fanny Guillermon, directrice de FZHQ formations par téléphone ou par mail afin de trouver la meilleure façon de répondre à vos besoins.

Contacts :

Référent pédagogique : Fanny Guillermon, directrice FZHQ

Référent handicap formation : Fanny Guillermon, directrice FZHQ

Référent administratif : Fanny Guillermon, directrice FZHQ



Délai d'accès et d'inscription :

À la suite de l'inscription, la formation se déroule sur la session suivante fixée par FZHQ Formations.

L'inscription sera officiellement validée une fois le dossier complet réceptionné :

- Fiche de renseignements remplie (téléchargeable depuis le site) renvoyée par mail,
- A la suite de l'appel découverte réalisé avec la directrice de FZHQ Formations,
- Réponse au questionnaire "l'analyse du besoin" via un lien envoyé par mail,
- Envoi du « Dossier contrat » : CGV, contrat, devis, règlement intérieur (à remplir, signer et parapher avant retour),
- Dès réception du « Dossier contrat » et l'encaissement de l'acompte, le test de positionnement à l'entrée sera envoyé et à retourner maximum 7 jours avant le début de la formation,
- Une convocation sera envoyée au bénéficiaire maximum 15 jours avant le début de la formation avec les conditions de la formation (dates, horaires, lieu et conditions d'accès).

Objectifs pédagogiques :

Les bénéficiaires de cette formation auront la capacité de :

- Connaître les bases de l'anatomie humaine nécessaire au protocole pratiqué (système osseux, musculaire, le fonctionnement des différents systèmes...)
- Les bases des 5 piliers de l'accompagnement holistique : la psychologie, l'énergétique, l'émotionnel, le physique, et le spirituel.
- Connaître les règles d'hygiène et de sécurité relative à leur pratique,
- Connaître les indications et contre-indications du soin pratiqué, et ainsi prodiguer des conseils adaptés aux besoins de leur client(e),
- Pratiquer le programme "Reconnexion à Soi" créé par Fanny Guillermon et permettant les pratiques des différents soins appris durant la formation (bilan et séances de suivis adaptées),
- Respecter les postures et les mouvements préservant leur santé et celle de leur client(e).



- Se diriger vers des pratiques complémentaires initiées lors des cours dispensées par différents intervenants extérieurs afin de connaître les options possibles pour la prise en charge holistique de leurs futurs clients.

- Connaître les meilleures options pour leur bien-être en tant que praticien en bien-être holistique.

- Démarrer une activité en connaissant les différentes formes juridiques, les droits et devoirs d'un chef d'entreprise, ainsi que les bases de la gestion administrative et financière d'une structure de soins.

Contenu de la formation :

La formation se fera en 10 modules :

- 1 - L'anatomie : La cellule et son fonctionnement, la structure corporelle (os, muscles...), les systèmes de fonctionnement du corps humain (sanguin, respiratoire, lymphatique...), biologie appliquée.
- 2 - L'énergétique : Les énergies et le corps, la circulation énergétique à l'intérieur du corps, initiation à la médecine chinoise, savoir faire un bilan énergétique.
- 3 - Le Soi : C'est quoi le Soi ? la connaissance de Soi, atelier des sens, connexion au corps, connexion à Soi, c'est quoi prendre soin de soi ?
- 4 - Le psychologique : C'est quoi la psyché ? Quels sont les mécanismes de notre cerveau ? La psycho-énergétique, kesako?
- 5 - L'émotionnel : Connaître les émotions, Quelles sont les blessures émotionnelles? Quelle est la relation des émotions au corps?
- 6 - Le physique : théorie et pratique de massages énergétiques.
- 7 - Le spirituel : Qu'est ce que la spiritualité? L'âme, les croyances limitantes et motivantes. Comment agir sur nos croyances?
- 8 - Le praticien et son environnement : Se découvrir dans sa pratique. Comment se protéger? Comment utiliser son vécu? Se sentir légitime. Créer le programme d'accompagnement qui vous ressemble.
- 9 - La création d'une structure entrepreneuriale : Le choix du statut, accompagnement à la création de sa structure. Les aides et les erreurs à ne pas commettre. La gestion d'une entreprise
- 10 - Évaluations et cas pratiques.



Organisation de la formation :

Le programme de la formation est le suivant (les dates sont données à titre indicatif et peuvent être modifiées si besoin pour la disponibilité des participants et des intervenants) :

Chaque module est établie sur des dates précises : en distanciel seront fait les modules Anatomie - Le praticien et son environnement - La création d'une structure entrepreneuriale.

Le reste des modules sera fait en présentiel.

Journée type :

8h45 : Accueil des stagiaires, moment convivial.

9h00 : Présentations de la journée, météo du jour.

9h30 - 11h00 : Formation.

11h00 - 11h15 : Pause.

11h15 - 12h30 : Formation.

12h30 - 14h00 : Pause déjeuner.

14h00 - 15h30 : Formation.

15h30 - 15h45 : Pause.

15h45 - 17h30 : Formation.

17h30 - 18h00 : Foire aux questions ou Quizz

Équipe pédagogique :

La formation sera dispensée par :

Fanny GUILLERMONT, directrice de l'organisme de formation, diplômée du CAP, BP et BTS Esthétique - Cosmétique et qualifiée d'une expérience de 15 ans dans le secteur du bien-être.

Chaque module sera enrichi d'une intervention extérieure par un professionnel du domaine étudié (exemple : Module anatomie = intervention d'un Ostéopathe D.O).

Ressources pédagogiques et techniques :



Cours magistral pour la partie théorique : support digital projeté par vidéo projecteur, workbook et powerpoint (envoi possible par mail à la demande de l'apprenant),

Cours pratique pour la partie protocole : prise de notes sur schémas et pratique des techniques de soin sur modèle (en binômes ou sur modèle extérieur au choix).

Accès au groupe privé de discussion entre les élèves et la formatrice après chaque formation en durée illimitée pour une "Foire Aux Questions" régulière.

Évaluation en fin de programme :

Modalités d'évaluation :

Les évaluations seront sur 30 minutes en fin de module pour validation du contenu du module.

L'évaluation du bénéficiaire se fera par un questionnaire à choix multiples sur l'ensemble des connaissances vu sur la formation.

Le module 10 étant totalement consacré aux évaluations avec des mises en situation et cas pratiques en situation réelle. Ce module sera évalué par la formatrice/directrice de FZHQ Formation ainsi que par certains des intervenants présents lors de la formation et un jury extérieur.

Condition du succès :

La remise du certificat de formation et du diplôme de certification sera faite uniquement si 8 modules sont validés et spécialement le module 10. Pour les modules non validés, les stagiaires souhaitant repasser ces modules sur la session suivante pourront le faire sous certaines conditions validées au préalable avec la direction de FZHQ Formations.

Évaluation de la formation :

Afin d'évaluer la qualité de la formation un questionnaire de satisfaction sera remis à la fin de chaque module.

Un questionnaire de satisfaction et de mise en application des techniques sera envoyé quelques mois après la formation pour permettre à FZHQ Formations d'améliorer ses process et valoriser ses points forts.

Prix :



La formation complète est au
Formations est exonéré de TVA).

prix de 5250 €HT (FZHQ

Des frais supplémentaires (50€) pourront être établis si les formalités de prises en charge du financement de la formation par un organisme extérieur sont faites par FZHQ Formations.

Le financement d'un acompte de 30% à l'inscription puis soldé le jour de la formation.

Les possibilités de financements (autofinancement, organismes de financements...) ainsi que les aides au financement (échéancier...) sont à prévoir lors de la contractualisation et ne pourront être modifiées sauf cas de force majeure.