



PROGRAMME

« Devenir Praticien.ne Bien-Être »

Version du 25.09.2025

Description du programme :

Le programme **Devenir Praticien.ne Bien-Être** a pour but de prévoir les modalités et conditions de réalisation de la formation dans sa globalité.

Durée :

La formation a une durée globale de 98h00, réparties sur 5 modules pour 14 journées de formation.

Module 1 : 21h00 / 3jours (possible en distanciel)

Module 2 : 21h / 3 jours en présentiel obligatoirement

Module 3 : 21h / 3 jours en présentiel obligatoirement

Module 4 : 14h / 2 jours (possible en distanciel)

Module 5 : 21h / 3 jours en présentiel obligatoirement

Profils des apprenants :

Les apprenants peuvent avoir 3 types de profils :

- Particuliers, Salariés ou demandeurs d'emploi,
- Professionnels en cours d'installation dans le secteur d'activité que touche la formation, ou désirant une reconversion,
- Professionnels à leur compte souhaitant une montée en compétences.

Prérequis :

La formation Devenir Praticien.ne Bien-Être est accessible à toutes personnes majeures parlant et comprenant le français.

Accessibilité et délai d'accès :

Les formations FZHQ sont accessibles aux femmes et aux hommes souhaitant acquérir les compétences affiliées à la technique enseignée.

Pour toutes les personnes ayant des besoins spécifiques ou en situation de handicap, merci de vous adresser à notre référent handicap. Madame Fanny Guillermont, directrice de FZHQ formations par téléphone ou par mail afin de trouver la meilleure façon de répondre à vos besoins.



Contacts :

Référente pédagogique : Fanny Guillermont, directrice FZHQ

Référente handicap formation : Fanny Guillermont, directrice FZHQ

Référente administratif : Elodie Escoute, fondatrice Assisteo Solution

Délai d'accès et d'inscription :

À la suite de l'inscription, la formation se déroule sur la session suivante fixée par FZHQ Formations.

L'inscription sera officiellement validée une fois le dossier complet réceptionné :

- Fiche d'inscription remplie (téléchargeable depuis le site) renvoyée par mail,
- A la suite de l'appel découverte réalisé avec la directrice de FZHQ Formations,
- Réponse au questionnaire "l'analyse du besoin" via un lien envoyé par mail,
- Envoi du « Dossier contrat » : CGV, contrat, devis, règlement intérieur (à remplir, signer et parapher avant retour),
- Dès réception du « Dossier contrat » et l'encaissement de l'acompte, le test de positionnement à l'entrée sera envoyé et à retourner maximum 7 jours avant le début de la formation,
- Une convocation sera envoyée au bénéficiaire maximum 15 jours avant le début de la formation avec les conditions de la formation (dates, horaires, lieu et conditions d'accès).

Objectifs pédagogiques :

Les bénéficiaires de cette formation auront la capacité de :

- Connaître les bases de l'anatomie humaine nécessaire aux protocoles pratiqués (système osseux, musculaire, le fonctionnement des différents systèmes...),
- Connaître les règles d'hygiène et de sécurité relative à leur pratique,
- Connaître les indications et contre-indications des soins pratiqués, et ainsi prodiguer des conseils adaptés aux besoins de leur client(e),
- Pratiquer les protocoles des différents soins appris durant la formation,
- Respecter les postures et les mouvements préservant leur santé et celle de leur client(e).
- Connaître les meilleures options pour leur bien-être en tant que praticien en bien-être,
- Connaître les bases de la vente et de la communication pour leur activité future,
- Démarrer une activité en connaissant les différentes formes juridiques, les droits et devoirs d'un chef d'entreprise, ainsi que les bases de la gestion administrative et financière d'une structure de soins.



Contenu de la formation :

La formation se fera en 5 modules :

1. L'anatomie : La cellule et son fonctionnement, la structure corporelle (os, muscles...), les systèmes de fonctionnement du corps humain (sanguin, respiratoire, lymphatique...), biologie appliquée.
2. Massages bien-être : Théorie et pratique de 2 soins bien-être incontournables (ex : le massage californien, le massage prénatal, le massage décontractant...),
3. Massages du monde : Théorie et pratique de 2 massages du monde au choix (ex : le massage hawaïen, le massage suédois, le massage balinais...),
4. Les bases de la vente et de la communication : Différentes étapes de la vente et connaissances des types d clientèle, les bases de la stratégie de communication et des outils opérationnels,
5. Création d'une structure entrepreneuriale : Du business plan à l'immatriculation de votre entreprise.

Organisation de la formation :

Le programme de la formation est le suivant (les dates sont données à titre indicatif et peuvent être modifiées si besoin pour la disponibilité des participants et des intervenants) :

Module 1 : date à définir

Module 2 : date à définir

Module 3 : date à définir

Module 4 : date à définir

Module 5 : date à définir

Journée type :

8h45 : Accueil des stagiaires, moment convivial.
9h00 : Présentations de la journée, météo du jour.
9h30 - 11h00 : Formation.
11h00 - 11h15 : Pause.
11h15 - 12h30 : Formation.
12h30 - 14h00 : Pause déjeuner.
14h00 - 15h30 : Formation.
15h30 - 15h45 : Pause.
15h45 - 17h30 : Formation.
17h30 - 18h00 : FAQ ou Évaluations



Équipe pédagogique :

La formation sera dispensée par :

Fanny GUILLERMONT, directrice de l'organisme de formation, diplômée du CAP, BP et BTS Esthétique - Cosmétique et qualifiée d'une expérience de 15 ans dans le secteur du bien-être.

Certains modules seront enrichi d'une intervention extérieure par un professionnel du domaine étudié (exemple : Module anatomie = intervention d'un Ostéopathe D.O).

Ressources pédagogiques et techniques :

Cours magistral pour la partie théorique : support digital projeté par vidéo projecteur, workbook et PowerPoint (envoi possible par mail à la demande de l'apprenant),

Cours en visioconférence pour les modules proposés en distanciel,

Cours pratique pour la partie protocole : prise de notes sur schémas et pratique des techniques de soin sur modèle (en binômes ou sur modèle extérieur au choix).

Accès au groupe privé de discussion entre les élèves et la formatrice après chaque formation en durée illimitée pour une "Foire Aux Questions" régulière.

Évaluation en fin de programme :

Modalités d'évaluation :

Les évaluations seront sur 30 minutes en fin de module pour validation du contenu du module.

L'évaluation du bénéficiaire se fera par un questionnaire à choix multiples sur l'ensemble des connaissances vu sur la formation.

Condition du succès :

La remise du certificat de formation et du diplôme de certification sera faite uniquement si les 5 modules sont validés. La validation d'un module sera faite lorsque le résultat sera de minimum de 10/20 aux évaluations.

Pour les modules non validés, les stagiaires souhaitant repasser ces modules sur la session suivante pourront le faire sous certaines conditions validées au préalable avec la direction de FZHQ Formations.



Évaluation de la formation :

Afin d'évaluer la qualité de la formation un questionnaire de satisfaction sera remis à la fin de chaque module.

Un questionnaire de satisfaction et de mise en application des techniques sera envoyé quelques mois après la formation pour permettre à FZHQ Formations d'améliorer ses processus et valoriser ses points forts.

Prix :

La formation complète est au prix de 4990 €HT.

Le financement d'un acompte de 30% à l'inscription puis soldé avant le démarrage de la formation.

Les possibilités de financements (autofinancement, organismes de financements...) ainsi que les aides au financement (échancier...) sont à prévoir lors de la contractualisation et ne pourront être modifiées sauf cas de force majeure.