



# PROGRAMME

## « Je gère mon entreprise seul.e »

Version du 17.01.2026

### **Description du programme :**

Le programme de la formation « Je gère mon entreprise seul.e » a pour but de prévoir les modalités et conditions de réalisation de la formation dans sa globalité.

### **Durée :**

La formation a une durée globale de 14h00 sur 2 journées.

### **Profils des apprenants :**

Les apprenants peuvent avoir 3 types de profils :

- Particuliers, Salariés ou demandeurs d'emploi,
- Professionnels en cours d'installation dans le secteur d'activité que touche la formation, ou désirant une reconversion,
- Professionnels à leur compte souhaitant une montée en compétences.

### **Prérequis :**

La formation « Je gère mon entreprise seul.e » est accessible à toutes les personnes majeures (sauf sous tutelle ou curatelle) possédant une entreprise sans salariés.

### **Accessibilité et délai d'accès :**

Les formations FZHQ sont accessibles aux femmes et aux hommes souhaitant acquérir les compétences affiliées à la technique enseignée.

Pour toutes les personnes ayant des besoins spécifiques ou en situation de handicap, merci de vous adresser à notre référent handicap. Madame Fanny Guillermon, directrice de FZHQ formations par téléphone ou par mail afin de trouver la meilleure façon de répondre à vos besoins.

### **Contacts :**

Référente pédagogique : Fanny Guillermon, directrice FZHQ

Référente handicap formation : Fanny Guillermon, directrice FZHQ

Référente administratif : Elodie Escoute, fondatrice Assisteo Solution



### **Délai d'accès et d'inscription :**

À la suite de l'inscription, la formation se déroule sur la session suivante fixée par FZHQ Formations.

L'inscription sera officiellement validée une fois le dossier complet réceptionné :

- Fiche d'inscription remplie (téléchargeable depuis le site) renvoyée par mail,
- A la suite de l'appel découverte réalisé avec la directrice de FZHQ Formations,
- Réponse au questionnaire "l'analyse du besoin" via un lien envoyé par mail,
- Envoi du « Dossier contrat » : CGV, contrat, devis, règlement intérieur (à remplir, signer et parapher avant retour),
- Dès réception du « Dossier contrat » et l'encaissement de l'acompte, le test de positionnement à l'entrée sera envoyé et à retourner maximum 7 jours avant le début de la formation,
- Une convocation sera envoyée au bénéficiaire maximum 15 jours avant le début de la formation avec les conditions de la formation (dates, horaires, lieu et conditions d'accès).

### **Objectifs pédagogiques :**

Les bénéficiaires de cette formation auront la capacité de :

- Connaître les bases d'un modèle économique fiable,
- Connaître les caractéristiques de leur cible
- Savoir gérer une organisation fiable et équilibrée
- Maîtriser les bases de la comptabilité simple.

### **Contenu de la formation :**

La formation se fera en plusieurs parties :

1. Analyse de la situation actuelle,
2. Adaptation d'un modèle économique fiable à l'activité exercée,
3. Définition des cibles par plusieurs biais : à qui je m'adresse? A qui je peux apporter mon service ou mon produit ?
4. Comment je peux créer une organisation qui me correspond et comment je peux trouver un équilibre entre ma vie professionnelle et ma vie personnelle ?
5. Quels sont les outils comptables que je peux utiliser pour avoir une vision claire de la santé de mon entreprise ?



## **Organisation de la formation**

⋮

Le programme de la formation est le suivant (les dates sont données à titre indicatif et peuvent être modifiées si besoin pour la disponibilité des participants et des intervenants) :

### **Prochaine session :**

Lundi 2 février 2026

Mardi 3 février 2026



### Journée 1 :

8h45 : Accueil des stagiaires, moment convivial.

9h00 : Présentations de la journée, de la formatrice et procédure administrative.

9h30 - 11h00 : Formation.

11h00 - 11h15 : Pause.

11h15 - 12h30 : Formation.

12h30 - 14h00 : Pause déjeuner.

14h00 - 15h30 : Formation.

15h30 - 15h45 : Pause.

15h45 - 17h30 : Formation.

### Journée 2 :

8h45 : Accueil des stagiaires, moment convivial.

9h00 : Procédure administrative et questions suite à la journée 1.

9h30 - 11h00 : Formation.

11h00 - 11h15 : Pause.

11h15 - 12h30 : Formation.

12h30 - 14h00 : Pause déjeuner.

14h00 - 15h30 : Formation.

15h30 - 15h45 : Pause.

15h45 - 17h30 : Formation.

17h30 - 18h00 : FAQ / Évaluations.

### **Équipe pédagogique :**

La formation sera dispensée par :

Fanny GUILLERMONT, directrice de l'organisme de formation, diplômée du CAP, BP et BTS Esthétique - Cosmétique et d'une licence en Commerce et Marketing, qualifiée d'une expérience de 15 ans dans le secteur du bien-être dont 8 ans en tant que cheffe d'entreprise.

### **Ressources pédagogiques et techniques :**

Cours magistral pour la partie théorique : support digital projeté par vidéo projecteur, workbook et PowerPoint (envoi possible par mail à la demande de l'apprenant),

Cours pratique : Exercices de mise en application des explications théoriques sur l'activité actuelle du dirigeant.

Accès au groupe privé de discussion entre les élèves et la formatrice après chaque formation en durée illimitée pour une "Foire Aux Questions" régulière.

### **Évaluation en fin de programme :**



### Modalités d'évaluation :

Les évaluations seront sur 30 minutes en fin de module pour validation du contenu du module.

L'évaluation du bénéficiaire se fera par un questionnaire à choix multiples sur l'ensemble des connaissances vu sur la formation.

### Condition du succès :

La remise du certificat de formation et du diplôme de certification sera faite uniquement si le bénéficiaire passent les évaluations de fin de formation et obtient la moyenne de 10/20.

### **Évaluation de la formation :**

Afin d'évaluer la qualité de la formation un questionnaire de satisfaction sera remis à la fin de chaque module.

Un questionnaire de satisfaction et de mise en application des techniques sera envoyé quelques mois après la formation pour permettre à FZHQ Formations d'améliorer ses process et valoriser ses points forts.

### **Prix :**

La formation complète est au prix de 700 €HT (FZHQ Formations est exonéré de TVA).

Des frais supplémentaires (50€) pourront être établis si les formalités de prises en charge du financement de la formation par un organisme extérieur sont faites par FZHQ Formations.

Le financement d'un acompte de 30% à l'inscription puis soldé le jour de la formation.

Les possibilités de financements (autofinancement, organismes de financements...) ainsi que les aides au financement (échéancier...) sont à prévoir lors de la contractualisation et ne pourront être modifiées sauf cas de force majeure.